

Qui sommes nous ?

Tienda PECH

J'accompagne au dépassement de soi (doutes, croyances, peurs...) et au développement spirituel.

Formée à différentes techniques PNL, EFT, ETHERAPIE,.... j'ai la passion de rechercher des techniques d'intégration qui soient efficaces et pérennes dans le temps pour une reconnexion à la confiance en soi et au mieux-être.

www.tiendapech.fr



Isabelle MARTIN DIT LATOUR

Coach, Ethérapeute & conseillère en image

Ma vocation est d'aider les personnes à renforcer la confiance en soi afin qu'elles libèrent leur potentialité pour rayonner qui elles sont !

www.sensetetreconsulting.fr

COMBIEN ?

250 euros

QUAND ET OU ?

Les 7 et 8 mai 2022

2, Moulin de Pont-Rû,

95 710 Bray -et- Lû

POUR S'INSCRIRE CONTACTER

Tienda

Mail : Tienda.p@gmail.com

Tel : 06 81 24 82 06

Isabelle

Mail : i.mdl@sensetetreconsulting.fr

Tel : 06 98 26 19 16

ATELIER QI-GONG Holistique équilibre Yin-Yang

Retrouver la guérison intérieure
S'éveiller à soi, s'éveiller à la joie de vivre

Un week end pour
vivre la voie de la guérison intérieur



Pour qui ?

Personne débutante/novice voulant découvrir un Qi-gong simple et efficace pour le mieux-être physique et psychique.

L'OBJECTIF :

Nous vous proposons un qi-gong facile à apprendre, à reproduire à la maison. Pratiquer tous les jours le Qi gong vous permettra d'augmenter votre bien-être, votre énergie quelque soit votre état général.

Ensemble, Isabelle et Tienda co-animeront l'atelier. S'aidant de leur biotest, elles vous aideront à trouver votre Qi-gong afin d'obtenir une réharmonisation efficace.

Au Programme

Vous vivrez durant ces deux jours:

Lors de ce WE résidentiel nous pratiquerons un **Qi gong holistique** c'est-à-dire : de bien-être et de connaissance de soi. La particularité de ce Qi-gong est de mettre du sens sur le mouvement et sur les ressentis du corps retrouvé. Nous découvrirons le Qi Gong spirituel au travers des 8 énergies du Pakua, de la mobilité dans l'immobilité, les 8 brocard et le Qi gong médicinale pour la guérison du corps.

