

NOUS CONTACTER

contact@sensorialys.com

Tel : 09 66 85 17 18

ADRESSE DU SÉJOUR

2 Moulin de Pont-Rû,
95 710 Bray-et-Lû

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Calendrier et détail des séjours
sur www.sensorialys.com
ou par téléphone

Week-end à partir de 230€

*(hébergement 2 nuits, repas avec jus
le matin, 2 ateliers collectifs de
pratiques corporelles, 1 conférence sur
la naturopathie,
accès aux espaces "détente" ; en
supplément : suivi naturopathique et
massage à partir de 65€ le soin,
possibilité de forfaits 3 soins)*

SAS Sensorialys
SIRET 828 599 902 00032

Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique

Au coeur du Parc Naturel
Régional du Vexin, à 70 km
environ au nord-ouest de Paris,
le Moulin de Pont Rû vous
accueille entre plaines et rivière
pour un séjour ressourçant.



Mises à jour et corrections ainsi que
conditions générales de vente
sur www.sensorialys.com

 **SENSORIALYS**
Moulin de Pont Rû
présente ses

SÉJOURS
BIEN-ÊTRE



NOTRE PROPOSITION

NOTRE OBJECTIF

Vous offrir une parenthèse de calme et de douceur dans un quotidien tumultueux. Nous vous proposons une expérience de ressourcement dans un cadre bucolique et relaxant.

A LA SEMAINE OU AU WEEK-END

Ces séjours s'adressent à toutes les personnes qui cherchent à apaiser leur stress et soulager leur fatigue mais aussi à être accompagnées vers un mieux-être durable.



UN CADRE RESSOURÇANT

Un magnifique moulin de caractère transformé en une oasis pour se retrouver et se ressourcer, en pleine nature.

UNE ALIMENTATION SAINÉ

Biologique et de saison, mais surtout physiologique, avec des menus spécialement conçus par notre naturopathe.

DES INTERVENANTS DE QUALITÉ

Une équipe complète de thérapeutes à votre écoute pour vous offrir un cadre doux et bienveillant.

VOTRE PROGRAMME

DES SOINS QUOTIDIENS

1 séance de pratique corporelle quotidienne pour renforcer le corps et apaiser l'esprit. En option : massage californien, thaïlandais, ayurvédique et Tu Na.

UN SUIVI NATUROPATHIQUE

1 conférence sur les piliers d'une alimentation saine pour vous fournir des clés concrètes à mettre en place chez vous. En option : consultation naturopathique.

DES ESPACES BIEN-ÊTRE

Une belle salle de pratique de 60m2 ainsi qu'une caravane-sauna pour vous apporter encore davantage de relaxation et de détoxification.

